

São Paulo está na final

Tricolor fica no 0 a 0 com a Católica PÁG 18

 \mathbf{G}^{r}



COMÉDIA 'OS PENETRAS' REÚNE MARCELO ADNET, EDUARDO STERBLICHT E MARIANA XIMENES PÁG. 12



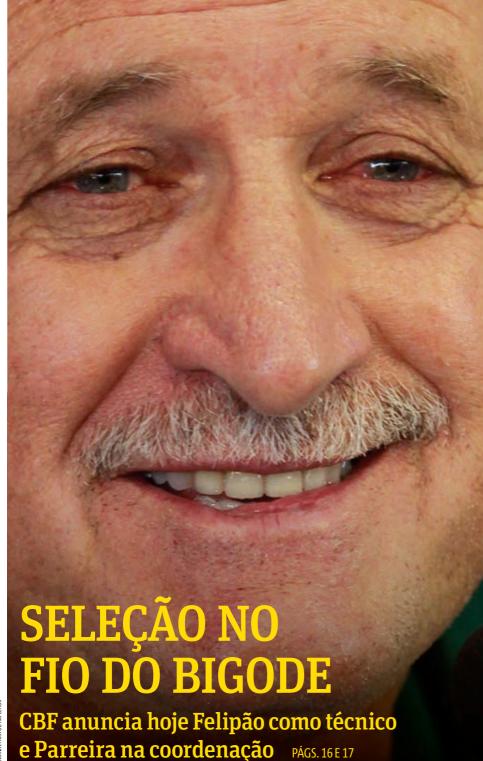
ABC

Quinta-feira, 29 de novembro de 201 Edição nº 753, ano 4



MÍN: 16°C MÁX: 29°C

www.readmetro.com | leitor.abc@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro



e Scolari assume a Seleção Brasileira dez anos depois do penta | cesar greco / fotoaren

Trem vai demorar 30 minutos do ABC a Santos

A 160 quilômetros por hora. Governo do Estado anuncia Parceria Público-Privada que vai garantir trens de passageiros rápidos entre a estação da Luz, na capital, e Santos, com paradas no ABC. Linha estará em operação em 2016 PÁG. 02

ABC inaugura maior projeto de reúso de água do país

Projeto Aquapolo vai levar água de reúso da Estação de Tratamento de Esgotos ABC, na divisa entre São Paulo e São Caetano, ao Polo Petroquímico de Capuava. Produção será de mil litros por segundo PÁG. 03

Supremo reconhece 'serviços prestados' por Jefferson

Delator do Mensalão, ex-deputado do PTB é condenado a 7 anos e cumprirá pena em regime semiaberto PÁG. 04

TV paga tem um ano para melhorar

Anatel dá prazo para reclamações sobre o serviço prestado pelas operadoras diminuir 35% PÁG. 06 **FOCO**



Cleuza Repulho

A secretária de Educação de São Bernardo não foi liberada pelo prefeito Luiz Marinho para compor o governo de Fernando Haddad na capital. Ela continuará seu trabalho no ABC.

Cotações



Dólar + 0,48% (R\$ 2,09)



Bovespa + 0,52% (56.539 pts)



+ 0,42% (R\$ 2,69)

Selic (7.25%)

Salário mínimo (R\$ 622)



Trem ligará ABC ao litoral em 30 minutos

Viagens regionais. Estado fará linha rápida com passagem a R\$11. Obras começam em 2012 e a operação, em 2016

O governo de São Paulo aprovou nesta semana PPP (Parceria Público Privada) para construção de linhas expressas de trem que irão permitir aos moradores do ABC chegar à Baixada Santista em 30 minutos. De acordo com o vice-governador, Guilherme Afif, a passagem custará R\$ 11 para a região e R\$ 15 para o trecho completo até a capital.

O trem expresso terá velocidade de 160 km/hora e vai aproveitar trechos de linhas férreas já existentes, com pouca necessidade de desapropriações e de novas licenças ambientais. "Vamos usar o mesmo leito e fazer uma linha paralela a

"Temos que ter preço para competir com carro e ônibus. Vamos ganhar tempo, desafogar trânsito e melhorar o meio ambiente."

GUILHERME AFIF, VICE-GOVERNADOR

já existente com outro tipo de trilho que suporte o novo trem", afirmou Afif.

Ao todo, são 431 quilômetros de trilhos ligando São Paulo - Jundiaí - Campinas; São Paulo - São Roque - Sorocaba; São Paulo - São José dos Campos; e São Paulo - ABC - Santos.

Segundo o governo do Estado, a licitação para a linha que ligará Santos a capital, passando pelo ABC, está prevista para 2014, com início das obras em 2016 e operação em 2019. O investimento previsto é de R\$ 18,5 bilhões.

"No ABC está concentrado a maior demanda de passageiros, cerca de 330 mil por dia. Vai haver estações em Mauá, São Caetano e Santo André", disse Afif.

Segundo o projeto, a linha que liga Santos à capital tem capacidade de transportar 45 mil passageiros por dia. No trajeto do trem expresso estará Paranapiacaba, que conta hoje apenas com trem turístico a cada 15 dias. ® METRO SANTOS



Novo trem usará estrutura da CPTM já existente hoje | ANDRÉ AMERICO/METRO ABO

Segurança

Empresário assassinado é enterrado

O empresário Alecsandro da Silva Gomes, de 38 anos, foi enterrado ontem na capital. O corpo dele foi encontrado na terçafeira algemado e com um tiro na cabeça em Diadema. Horas antes, ele havia sido sequestrado na concessionária da qual é proprietário. ® METRO ABC

Educação

São Caetano abre inscrições para ensino médio

São Caetano iniciou inscrições para as aulas no primeiro semestre de 2013 para ensino médio, EJA (Educação de Jovens e Adultos), escola de informática, escola de idiomas e educação profissional técnica. Mais informações pelos telefones 4232-7199 e 4231-1821.

METRO ABC

Natal

Bazar do Fundo de Solidariedade traz enfeites

O Fundo Social de Solidariedade de São Caetano abre hoje, às 19h, a oitava edição de seu bazar de Natal. O evento será na rua Rafael Correa Sampaio, 600, Santa Paula. O bazar também será realizado amanhã, das 9h às 18h, e no sábado, das 9h às 13h. ® METRO ABC

Saúde

Ministério premia equipes de Atenção Básica

O Ministério da Saúde irá premiar as equipes de Atenção Básica mais bem avaliadas em todo o País. Na região, a pasta irá distribuir R\$ 462,4 mil. São R\$ 53,4 mil para Santo André, R\$ 289,2 mil para São Bernardo e R\$ 119,8 mil para São Caetano. ® METRO ABC.

Dengue

Região está fora do mapa de risco da doença

Saúde
Quipes
Qui



FALE COM A REDAÇÃO leitor.abc@metrojornal.com.br 011/3528-8520

COMERCIAL: 011/4979-6928

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Épublicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas. somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE

Metro Brasil Presidente: Cláudio Costa Bianchini

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro ABC. Editor-Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Editor de Arte: Eli de Souza Filho. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva. Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 142 andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.



A tiragem e distribuição desta edição de **30.000** exemplares são auditadas pela BDO. 03

MAUÁ

Aquapolo leva água de reúso para o Capuava

SANTO

Ambiental. Projeto vai abastecer com água reutilizável indústrias de Santo André e Mauá. Tubulação corre pela avenida dos Estados

Maior projeto de água de reúso do país, o Aquapolo, que irá abastecer as indústrias do Polo Petroquímico, entre Santo André e Mauá, será inaugurado hoje em evento com a presença do governador do Estado, Geraldo Alckmin (PSDB).

Foram construídos 17 quilômetros de adutoras, que irão levar o efluente da ÊTE (Estação de Tratamento de Esgotos) ABC, na divisa de São Caetano com a capital, até as empresas da região do Capuava.

O insumo será criado em Estação Produtora de Água Industrial, de 15 mil metros quadrados, que foi erguida

milhões é o custo estimado dos investimentos no projeto. O contrato com empresas do Polo termina em 2043

dentro do terreno da ETE.

A água de reúso, resultado do tratamento dos esgotos, será utilizada em processos industriais, que deixarão de usar água potável para estas atividades.

O projeto foi desenvolvido pela Aquapolo Ambiental, empresa privada criada pela Foz do Brasil e a Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo).

Segundo a Aquapolo, a capacidade de produção de água de reúso é de 1.000 litros por segundo.

A água potável que deixará de ser utilizada pelas indústrias é suficiente para abastecer 500 mil pessoas.

Anunciada oficialmente em outubro de 2010, as obras tiveram início em abril do mesmo ano. A previsão era de instalar das adutoras em seis meses, mas o plano atrasou. As construções obstruíram faixas na avenidas dos Estados e prejudicaram o trânsito na via durante meses. @ METRO ABC

Desemprego permanece estável

Fixada em 9.6% em setembro, a taxa de desemprego no ABC recuou apenas 0,1% em 30 dias e permaneceu estável na comparação com o mês de outubro.

Divulgados ontem, os dados são de pesquisa mensal da Fundação Seade e Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos) com o Consórcio Intermunicipal.

A estabilidade é resultado da criação de 19 mil postos e do ingresso do mesmo número de pessoas na forca de trabalho da região - o que equilibrou a balança.

O setor de serviços é o mais gerou vagas no ABC: 10 mil. A indústria de transformação, que havia se recuperado no mês anterior, foi a que mais demitiu: fechou 8.000 postos.

metro abc

Ocupação X desocupação

- Região fechou outubro com 136 mil pessoas na fila do desemprego
- Total de empregados foi estimado em 1,295 milhão de pessoas



Para muitos, apenas uma sala de aula PARA NÓS, UMA REUNIÃO DE ESPECIALISTAS, MESTRES E DOUTORES

ESCOLA METODISTA DE EDUCAÇÃO CORPORATIVA - (EMEC)

- Executive MBA
- MBC Gestão de Comunicação e Mercado
- MPA Gestão Pública (EAD*)

Especialização

- Assessoria Gerencial O Profissional de Secretariado como Gestor de Serviços e Informações
- Comunicação Empresarial (Presencial e EAD*)
- Controladoria Gestão de Negócios
- Estratégias e Gestão de Sustentabilidade Empresarial
- Gestão Cultural na Construção da Cidadania
- Gestão Empresarial
- Gestão Estratégica de Pessoas e Psicologia Organizacional
- Logística Empresarial (EAD*)
- Resolução de Conflitos: Práticas Restaurativas

BIOLÓGICAS E SAÚDE

- Ciências Aplicadas ao Esporte
- Cirurgia de Pequenos Animais
- Clínica Médica de Cães e Gatos
- Fisioterapia Neurológica
- Ortodontia
- Psicopedagogia Clínica e Institucional

HUMANIDADES

- Direitos Difusos e Coletivos
- Educação Infantil Saberes Necessários à Prática Educativa
- Filosofia Contemporânea e História
- Filosofia para Crianças
- Língua Espanhola e Literatura (EAD*)
- Língua Inglesa
- Português: Língua e Literatura
- Psicopedagogia
- Sociologia do Trabalho

metodista.br/lato INSCREVA-SE (11) 4366.5000 / 5630



Mais que um diploma, a sua formação.

ABC, QUINTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2012 metr⊕ BRASIL

Supremo fixa pena de sete anos para Jefferson

Mensalão. Mesmo com redução de pena por ter denunciado esquema, presidente do PTB terá que cumprir punição em regime semiaberto

O presidente do PTB, Roberto Jefferson, conseguiu escapar da prisão em regime fechado por ter denunciado o esquema do mensalão. O STF (Supremo Tribunal Federal) fixou ontem a pena do ex-deputado em sete anos e 14 dias de reclusão pelos crimes de corrupção passiva e lavagem de dinheiro, mais multa de R\$ 720 mil, em valores que ainda serão atualizados.

Em 2005, Jefferson revelou ter recebido R\$ 4 milhões de um total de R\$ 20 milhões prometidos pelo PT para despesas de campanha de candidatos do PTB. O presidente do STF, Joaquim Barbosa, considerou a revelação para reduzir a pena. A defesa anunciou que vai considerar o benefício quando for apresentar o recurso. "Persigo a absolvição", afirmou o advogado do petebista, Luiz Francisco Barbosa.

Pena alternativa

O ex-secretário do PTB, Émerson Palmieri, será o único condenado do mensalão a cumprir pena alternativa. Condenado a quatro anos de prisão por lavagem de dinheiro, ele ficará proibido de exercer cargo público durante o período e terá que pagar multa de 150 salários mínimos - dinheiro que irá para uma instituição de caridade.

Com isso, o STF conclui o cálculo da pena dos 25 condenados e decidirá na próxima semana sobre a prisão imediata dos acusados e a cassação de mandato dos deputados.



MARCELO FREITAS METRO BRASÍLIA



"É inegável que a presente ação jamais seria instaurada sem as declarações inicialmente prestadas pelo réu."

JOAQUIM BARBOSA, RELATOR

"De denúncia espontânea, aqui não tem nada. Ele só nega e diz que o dinheiro foi fruto de acordo político."

RICARDO LEWANDOWSKI, REVISOR

Lula recebe proteção para abafar revelações

Constrangido, o governo tenta minimizar - com ações principalmente no Congresso - a relação entre -chefe de gabinete da presidência em São Paulo, Rosemary Noronha, indiciada na Operação Porto Seguro.

Líderes de oposição re-

velaram ao Metro que foram procurados por emissários de Lula na tentativa de negociar uma forma de preservá-lo das investigações. "Tentam impor uma lei do silêncio sobre o assunto", revelou um líder, sob a condição do anonimato.

Os oposicionistas resistem, alertam que não vão se intimidar na tentativa de blindagem e vão insistir no pedido de depoimento assim que conseguirem reunir mais informações. "Vamos reunir o maior número de inforlos Sampaio (PSDB-SP).

Em outra frente, o Palácio do Planalto determinou que o ministro da Justiça, Ĵosé Eduardo Cardoso, atue como 'bom-beiro' da crise, inclusive atuando para evitar o vazamento de informações por agentes da Polícia Federal insatisfeitos com a falta de negociação de reajuste salarial.

Oficialmente, a PF nega a existência de 122 conversas telefônicas entre Lula e Rose interceptadas. Admite, porém, que "algumas ligações" foram feitas pecritório da Presidência em **Política**

CLÁUDIO **HUMBERTO**



PT E LULA TENTAM BLINDA-GEM CONTRA CPI DA ROSE.

Lideranças do governo e do PT e o próprio ex-presidente Lula estão trabalhando intensamente. nos bastidores, conversando inclusive com dirigentes da oposição, para barrar eventual proposta de Comissão Parlamentar de Inquérito para investigar corrupção e tráfico de influência de servidores federais, incluindo a ex-chefe de gabinete da Presidência da República em São Paulo, Rosemary Noronha, a "Rose".

VOTO DE CONFIANÇA. Lula tem telefonado a políticos oposicionistas, pedindo "voto de confiança" até que as investigações da Porto Seguro sejam concluídas.

PEGANDO LEVE. O empenho de Lula pode estar por trás da decisão do PSDB de "pegar leve" com o ex-presidente enquanto não surgirem 'fatos novos".

URTICÁRIA. Ao Palácio do Planalto tampouco interessa uma CPI fucando eventuais maracutaias que envolvam a Advocacia Geral da União no escândalo.

NOITES INSONES. Não se perde sono no governo com a sorte dos irmãos Paulo e Rubens Vieira, diretores da ANA e Anac, que estão em cana. Já com Rose...

AS 'CARONAS' DE ROSE. Nas trinta viagens internacionais na comitiva do ex-presidente, a ex-chefe de gabinete e amiga íntima de Lula,

"NUNCA SE QUEIXE, **NUNCA SE EXPLIQUE, NUNCA SE DESCULPE."**

EX-DEPUTADO ROBERTO JEFFERSON, AO COMENTAR SUA CONDENAÇÃO EM REGIME SEMIABERTO



Rosemary Noronha, raramente constava do "manifesto" – a lista oficial de passageiros, que era "furada" por Lula, cuja palavra era final, não a do comandante.

NEGÓCIO DA CHINA. Lula foi à China em 2010 (sem Rose) pedir investimentos de US\$ 2 bilhões no complexo portuário Barnabé-Bagres, em Santos (SP), alvo do inquérito da PF. Lá, como se sabe, corrupção acaba em tiro.

PENSANDO BEM... ...ao contrário do que pre-viu Delúbio Soares, foi Lula e não os mensaleiros que acabou em "piada de salão".



PODER SEM PUDOR Latinha na cabeça

Secretário de Educação do governador de São Paulo Geraldo Alckmin, Gabriel Chalita ganhou uma excelente oportunidade de ficar calado. Mas não ficou. Para dar uma mãozinha ao então ministro Paulo Renato (Educação), que bateu boca com a prefeita Marta Suplicy, Chalita a atacou por manter cinquenta "escolas de latinha", em calorentas instalações de metal. Um assessor o cutucou, na frente de jornalistas:

- O governo do Estado tem 200 escolas como essa, secretário.

Chalita engoliu seco e mudou de assunto.

mações possíveis antes de lo ex-presidente para o esconvidá-lo para depor", COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS afirmou o deputado Car-São Paulo. @ metro brasília WWW.CI.AUDIOHUMBERTO.COM.BI

o ex-presidente Lula e a ex-FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS BRADESCO. PARA AJUDAR VOCÊ A SUPERAR AS **BARREIRAS E CONQUISTAR**

Fale com seu Gerente Bradesco.

O QUE QUISER.

Crédito sujeito a aprovação.







www.hospitalbrasil.com.br www.rededor.com.br

Metro vence maior premiação gráfica da América Latina

Metro Black UFC. Jornal ganha pelo quinto ano consecutivo

A edicão Metro Black UFC. feita em parceria com a Budweiser, foi escolhida o melhor produto gráfico na categoria 'Jornais impressos em rotativa offset heatset" do 22º Prêmio Brasileiro de Excelência Gráfica Fernando Pini. O troféu Fernando Pini foi concedido à gráfica Plural, responsável pela impressão da edição.

Esta é a quinta vez consecutiva que o Metro ganha o prêmio, considerado o de maior prestígio da indústria gráfica na América Latina.

Publicada em 7 de julho de 2012, a edição vencedora trazia informações sobre o confronto entre os lutadores de MMA Anderson Silva e Chael Sonnen, além de uma retrospectiva mostrando como o estilo de luta se tornou popular em tão pouco tempo.

"É um orgulho para a Plural ganhar este prêmio. Isso demonstra que estamos no caminho certo."

ALFREDO SANTOS, DIRETOR COMERCIAL DA GRÁFICA PLURAL

O uso de infográficos e uma diagramação diferenciada fizeram com que a edição fosse um sucesso editorial e comercial. Em São Paulo, foram distribuídos 70 mil exemplares.

A cerimônia de premiação aconteceu anteontem, no Espaço das Américas, em São Paulo. O prêmio é organizado pela Abigraf (Associação Brasileira da Indústria Gráfica) e pela ABGT (Asso-

ciação Brasileira de Tecnologia Gráfica). "Do ponto de vista profissional do setor, o troféu é um atestado da alta capacidade técnica da gráfica e dos profissionais envolvidos na criação do produto", afirmou Fabio Arruda Mortara, presidente da Abigraf.

Neste ano, o prêmio recebeu mais de 1,5 mil produtos inscritos, de 230 gráficas, espalhadas por 18 Estados brasileiros.

Além da categoria "Jornais impressos em rotativa offset heatset", o Prêmio Fernando Pini é composto de outras 62 categorias, divididas em 11 segmentos.

A premiação é certificada pela ISO 9000, e o júri é composto por técnicos em impressão e designers gráficos experientes. @ metro



metr

06 MUNDO

ABC, QUINTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2012
www.readmetro.com



Carros-bomba matam 54

A explosão de dois carros-bomba em um subúrbio de Damasco, na Síria, matou ao menos 54 pessoas e deixou outras 83 gravemente feridas. O atentado ocorreu em um bairro de minoria cristã e drusa, grupos que apoiam o ditador Bashar Al Assad. | SANA/REUTERS

Argentina julga 'voos da morte'

Crimes da ditadura. A Justiça do país vizinho analisa os casos de 68 réus, oficialmente responsáveis pelo sequestro e tortura de 789 pessoas. O julgamento deve durar dois anos

O maior julgamento de crimes da ditadura militar na Argentina (1973-1986) começou ontem, com 67 dos 68 réus diante de um colégio de juízes. Os acusados, a maioria militares da Marinha, respondem oficialmente pelo sequestro e tortura de 789 opositores do regime e pela morte de muitos deles.

O julgamento, que deve durar dois anos, vai tratar dos chamados "voos da morte", uma das práticas mais cruéis da ditadura no país vizinho. As vítimas eram lançadas no Mar da Prata, nuas e de mãos atadas, por vezes, dopadas. Vinte e um corpos foram encontrados no Uruguai, e as marcas da tortura eram chocantes. Adolfo Scilingo, um dos pilotos envolvidos na prática, disse que 4,4 mil opositores foram assassinados dessa forma.

Antes de serem jogadas ao mar, as vítimas eram levadas para a Esma (Escola de Mecânica da Armada), considerado o maior centro de tortura e detenção da ditadura argentina. Lá, sofriam choques, abusos e mutilações. Ao todo, 900 pessoas serão ouvidas no tribunal. Uma delas será Julio Alberto Poch, piloto que fugiu para a Europa após a queda do regime. Poch contava a seus colegas europeus como os prisioneiros eram jogados ao mar. Outro depoimento aguardado é o de Jorge Acosta, o Tigre, responsável pelo sequestro de dezenas de bebês. @ METRO





BANDA LARGA E TELEFONE: MAIS CONEXÃO E INTERAÇÃO COM CLIENTES E FORNECEDORES.

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

4004-8844

www.netempresas.com.br

Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.



Cuba

Brasileiros pagam passagem para blogueira

A blogueira e dissidente cubana Yoani Sanchéz ganhou mais uma mãozinha para tentar viajar ao Brasil. Um grupo de brasileiros entregou passagens aéreas para uma viagem ao país, compradas com uma "vaquinha. A ideia é que isso ajude Yoani a obter a autorização do governo cubano para deixar a ilha. Em janeiro, ela pretende ir à Feira de Santana para assistir a um documentá-TIO. METRO COM AGÊNCIAS

Assembleia

ONU avalia hoje troca de status da Palestina

A ONU (Organização das Nações Unidas) se reúne hoje em assembleia para discutir a mudança de status da Palestina. Mahmoud Abbas, presidente da Autoridade Nacional Palestina, pede que o país seja incluído Estado não membro da organização (com direito a voz, mas não a voto). Alemanha negou que vá respaldar o pedido, enquanto França e Espanha são favoráveis à mudança. @ метко

Egito vota nova Constituição

Pressionados pela revolta popular, os parlamentares egípcios se reuniram ontem para finalizar as discussões sobre a nova Constituição do país. A ideia é que o texto seja colocado em votação hoje.

A urgência se deve à indignação que tomou conta das ruas do Egito há uma semana, depois que o presidente, Mohamed Mursi, publicou um decreto que lhe deu superpoderes. A Irmandade Muçulmana (que apoia Mursi e que possui membros no parlamento) espera que a votação acalme os ânimos no país. Parte do parlamento,

porém, é formada por políticos cristãos e laicos, e eles podem emperrar a votação. Ao menos três pessoas morreram e 700 ficaram feridas desde o início da revolta.

Condenação

Enquanto isso, um tribunal do Cairo condenou sete cristãos coptas à pena de morte. Segundo a promotoria, eles teriam envolvimento com a produção de um filme anti-Islã. A película, de autoria de um americano de origem egípcia, provocou uma onda de protestos no mundo árabe.

METRO COM AGÊNCIAS





metr

08 ECONOMIA

ABC, QUINTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2012

www.readmetro.com

Celular. Teles são proibidas de cobrar por 2ª chamada

O conselho diretor da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) aprovou ontem a determinação para que chamadas sucessivas feitas de celular para um mesmo número sejam consideradas uma única ligação para efeitos de tarifação. A alteração sairá em breve no Diário Oficial da União e entrará em vigor 90 dias após sua publicação.

Para serem consideradas sucessivas, as chamadas deverão ser refeitas no intervalo máximo de 120 segundos entre os mesmos números de origem e de destino. Segundo a Anatel, não haverá limites para a quantidade de ligações sucessivas.

A alteração tem como objetivo evitar que o usuário sofra prejuízos com quedas de ligações. Hoje, a regra estabelece que, se houver queda até 30 segundos após o início da chamada, e em até 2 minutos a pessoa voltar a ligar para o mesmo número, a operadora só poderá cobrar por uma ligação.

METRO

120

minutos será o intervalo máximo para refazer a ligação sem nova cobrança.

Poupança. Com Selic em 7,25%, ganho é de 5,08%

O Copom (Comitê de Política Monetária) decidiu ontem manter a taxa básica de juros em 7,25% ao ano. Com isso, o ganho anual dos depósitos feitos na poupança a partir de 4 de maio de 2012 é de 5,08% mais TR (Taxa Referencial). As cadernetas antigas permanecem com rendimento de 6,17% mais TR.

Na prática, uma aplicação de R\$ 10 mil um ano na nova poupança terá um ganho, sem considerar a TR, de R\$ 508, valor 17,6% inferior ao rendimento dos depósitos feitos até 3 de maio.

Apesar da queda, a nova poupança só vai perder para a renda fixa com taxas de administração entre 0,5% e 1%. "Já a poupança antiga continua imbatível em relação aos fundos", afirma Miguel de Oliveira, vice-presidente da Anefac, associação dos executivos de financas. ® METRO

PORQUINHO MAIS MAGRO



Procon libera 'lista negra' de sites de compra

O Procon liberou ontem uma lista com 200 sites de vendas que devem ser evitados pelos consumidores. As principais irregularidades apresentadas pelos sites são a falta de entrega do produto comercializado e ausência de respostas sobre as queixas dos consumidores. Dos 200 sites da lista, que pode ser vista em www.procon.sp.gov. br, 61 ainda podem ser acessados. © METRO

Televisão paga terá de reduzir queixas em 35%

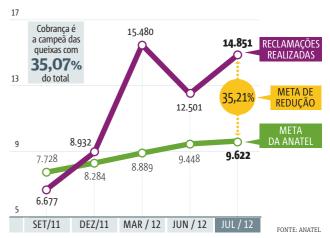
Melhoria do serviço. Operadoras devem cumprir a meta da Anatel em um ano. Empresas prometem investir R\$ 2,5 bilhões

As operadoras de TV por assinatura terão prazo até dezembro de 2013 para reduzir em 35,21% o número de reclamações de clientes por conta da qualidade do serviço prestado por elas. A decisão foi divulgada ontem pela Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) e ocorre após uma série reuniões entre representantes do órgão regulador e de empresas de TV paga.

Apenas em julho passado foram registradas 14.851 queixas de consumidores, quando o máximo permitido naquele mês seriam 9.622 – o que configura o limite de 0,65 reclamações por mil assinantes. GVT, Net, Oi, Sky, Vivo e Claro foram obrigadas a apresentar planos de investimentos para solucionar os problemas apontados. Esses planos também foram divulgados pela Anatel ontem e podem ser con-

NA MIRA DA ANATEL

Evolução do número de reclamações das TVs por assinatura



sultados no site da agência (www.anatel.gov.br).

No total, as prestadoras apresentaram compromisso de investimentos da ordem de R\$ 2,5 bilhões em 2013, o que abrange os investimentos originalmente programa-

dos e os necessários para a implementação dos respectivos planos de ação. Se houver descumprimento, as empresas responderão processos de sanção dentro da agência e podem ser multadas em até R\$ 50 milhões. ® METRO

Trabalho.

Desemprego cai para 10,5%

A taxa de desemprego em sete regiões metropolitanas do país caiu para 10,5% em outubro, ante 10,9% em setembro, segundo pesquisa do Dieese. No mesmo período do ano passado, o desemprego atingiu 10%. Trata-se da segunda queda mensal seguida. Em agosto, a taxa foi de 11,1%. A taxa de outubro é a menor desde fevereiro, quando ficou em 10,1%.



BC. Endividamento das famílias recua pela 1ª vez

O endividamento das famílias brasileiras caiu pela primeira vez no ano, depois de subir por oito meses seguidos. Segundo o Banco Central, a dívida total dos brasileiros correspondia, em setembro, a 44,39% da renda acumulada nos últimos 12 meses, abaixo do recorde de 44,50% de agosto.

Também houve queda no comprometimento da renda do consumidor com o pagamento mensal de dívidas, que recuou pelo segundo mês, para 22,0% dos salários, ante 22,2% no mês anterior. O porcentual ainda está próximo do recorde de 22,4% de outubro de 2011.

METRO

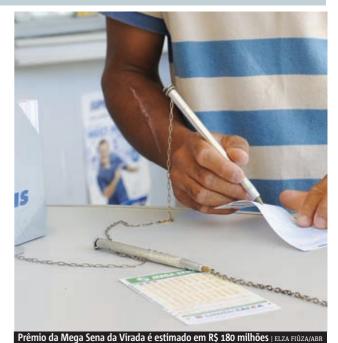
Mega da Virada.

Apostas já podem ser feitas hoje

A partir de hoje serão abertas as apostas para o prêmio da Mega Sena da Virada, que será sorteado em 31 de dezembro. O concurso especial de número 1.445 concederá ao ganhador R\$ 180 milhões, segundo a Caixa Econômica Federal.

As apostas poderão ser feitas nas cerca de 11.900 casas lotéricas espalhadas pelo Brasil. Vale lembrar que a Mega Sena da Virada não acumula: se ninguém tiver marcado as s eis dezenas premiadas, o dinheiro é entregue ao acertador da maior quantidade de números.

Pela primeira vez, os apostadores da Mega Sena da Virada poderão participar em grupo do sorteio. Os bolões custam a partir de R\$ 10 e cada cota deve ser de no mínimo R\$ 4. ® METRO



900

casas, no valor de R\$ 200 mil cada, podem ser compradas com os R\$ 180 milhões da Mega Sena da Virada. R\$ 769

mil reais será o ganho mensal se a fortuna for aplicada na poupança. O valor é equivalente a cerca da R\$ 26 mil por dia.

Faga: Gontas: Gompake

- V Garantia de procedência.
- V Opcionais de fábrica.
- V Carro já emplacado.
- V Sem custo de frete.
- V Quilometragem real.

Um Seminovo Localiza é a melhor compra.

A VISTA, A PARTIR DE R\$

19.990, 3.500, +60X DE R\$

499, CELTA LS 2P 2012

SANDERO EXPRESSION 1.6 2012 COMPLETO 29,490.





KOMBI STD 1.4 2012

33.990 A VISTA, A PARTIR DE R\$



VIABILIZAMOS TROCA

www.seminovoslocaliza.com.br

ENTRADA 10X SEM JUROS

Respeite a sinalização de trânsito.

AV. DOS ESTADOS, 6.700 PARQUE JAÇATUBA 4478 4850

SÃO BERNARDO DO CAMPO: AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, 2.200 4335 3466



Sandero Expression 1.6 11/12. Kombi ST0 7.4 11/12. "Celta LS 1.0 29 11/12, a visita, a partir de RS19.990 ou entrada de RS3.500 + 60x de RS498. Valor total do carro financiado: R\$33.440. Condições validas para linanciamentos na modalidade CDC pelo banco 8V, com taxas de 1.84% a.m. c 24.46% a.a. "Entrada parcelada em até 10x sem juros, valida somente nos carbies de crédito Mastercard ou American Express e limitada ao valor de R\$10.000.
Entrada (financiamento suitable à parcelada de crédito pela financiamento suitable à parcelada de crédito de cr

O poder vai voltar O bom e Velho Luke Poucos conhecem Mark Hamill, mas basta citar Luke Skywalker para que o rosto dele venha à mente. Com o anúncio de uma nova trilogia de 'Star Wars', agora preparada pela Disney, e a possibilidade do rétorno do icônico personagem vivido por ele, o ator, hoje com 61 anos, dispôs-se a viver novamente o Jedi, segundo afirmou ao site "E!Online".

Novo ciclo de Amabis

Muito pessoal. Produtor de trilhas para filmes, músico apresenta seu segundo disco, 'Trabalhos Carnívoros', no qual expõe ainda mais seu lado compositor em cancões sobre mudancas em sua vida

Produtor de álbuns da cantora Céu e de Rodrigo Campos, autor de trilhas de filmes como "Bruna Surfistinha" (2011) e "Senhor das Armas" (2005), entre outros, Gui Amabis gostou da ideia de focar em sua carreira como músico.

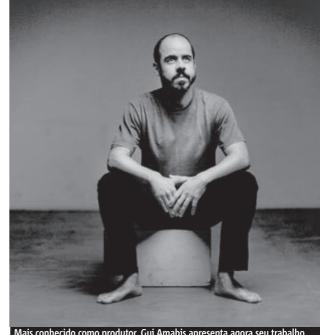
Após o lançamento do elogiado "Memórias Luso-Africanas" (2011), Amabis apresenta agora "Trabalhos Carnívoros", um disco com dez densas e belas canções. "'Memórias' é um disco com tema, voltado para uma história [é baseado nas histórias de sua avó]. Trabalhos' é uma reunião de canções que falam de diversos assuntos, mas com sonoridades

mais fechadas", explica.

Os dois discos fazem parte de um novo ciclo de Amabis, que começou a tomar gosto pelas letras por volta de 2007. "Antes disso não conseguia organizar muito bem meus pensamentos, mas a partir do momento que comecei a compor e fazer músicas, senti necessidade de criar algo além das trilhas",

"Trabalhos Carnívoros" é, acima de tudo, um álbum recheado de experiências pessoais e vivências apresentadas de uma maneira delicada. A faixa "Tiro" dá uma pista do que é a obra: "Doses concentradas de alegria / Timbres trazem versos para mim / Todas essas letras são o brilho de uma alegoria que vivi e despi". "Esse é um disco esperançoso. Ele pode ser sério, às vezes até triste, mas não é sombrio", analisa. "Ele é realista e sereno na sua tristeza", completa Amabis.

Também diferentemente do primeiro disco, quando convidou artistas para cantarem suas letras, dessa vez ele mostra sua voz em nove das dez faixas



Mais conhecido como produtor, Gui Amabis apresenta agora seu trabalho

- "Pausa" é instrumental. "Achei que as letras eram muito pessoais para outros cantarem. Mas, mesmo assim, posicionar-me como cantor é algo difícil. Me exponho demais, mas achei uma maneira confortável de fazer isso", conta.

Shows de lançamento, só em 2013. Enquanto isso, Amabis segue seu rumo. "Ouero viver de música, em novos projetos, fazendo trilhas e com os outros cantando minhas criações. Parar de compor é que eu não vou", conclui.

O novo álbum está disponível para download gratuito no site guiamabis.com.





Doc mostra recuperação de Yuka



O documentário "Marcelo Yuka no Caminho das Setas", que estreia amanhã, mostra um personagem com autenticidade como pouco se vê. Ele é Yuka, ex-baterista e principal compositor da primeira fase da banda O Rappa.

Sem tom de sofrimento -"Não quero 'churrasquinho de mãe!', diz Yuka - e em um clima muito aberto de declarações, o músico não aceita que o filme caia no piegas quando trata dos nove tiros que levou em 2000, no Rio, e que o deixaram paraplégico.

A diretora, Daniela Broitman, começou a registrar o amigo em 2004, mas o doc só passou a ganhar forma dois anos depois. "Levei um ano para convencê-lo. Ele ficou reticente em mostrar sua vida, pois já tinha sofrido em algumas questões por ficar tão exposto", conta a cineasta. A partir disso, as portas se abriram para ela mostrar um pouco do Yuka próximo da família e as dificuldades dele para vencer as limitações físicas que o levaram até a pensar em suicídio.

Outra questão tocada no filme foi a mal resolvida saída de Yuka do Rappa, com espaço para os atuais componentes da banda darem seus pontos de vista.

No filme, Yuka leva o público à reflexão a partir de suas dores físicas e seu sofrimento pessoal, revelando fraquezas, mas, principalmente, sensibilidade e força - tudo isso sem apelar para o sensacionalismo. @ METRO



Diversão. 'Chaves' passa da TV para o videogame

A famosa vila cheia de portas marrons ficou pequena para Chaves e sua turma.

A empresa mexicana Kaxan lançou sua versão em português para o jogo "Chaves" (R\$ 99,90), um game exclusivo para o console Nintendo Ŵii.

O produto apresenta 30 minigames com brincadeiras típicas da cultura mexicana, como as famosas pinhatas, mas também diversões conhecidas por aqui, como dardos, jogo da memória e cabo de guerra.

O game traz duas modalidades, que são Jogo Livre, para explorar todos os minigames, e Modo Copa, competição por medalhas em um tabuleiro virtual.

Do gênero Party Game, 'Chaves" pode ser jogado simultaneamente por até quatro controles. Os principais personagens da série, como seu Madruga, Professor Girafales e Dona Florinda até aparecem na brincadeira, mas só é possível jogar com Chaves, Quico, Pópis e Nhonho.

A produção do game é baseada na animação "Chaves em Desenho Animado", exibida no Brasil pelos canais SBT e Cartoon Network. @ metro

SP exibe curtas sobre direitos humanos

Acontece de hoje até domingo a quinta edição do Entretodos - Festival de Curtas de Direitos Humanos.

Não haverá abertura ofi-

cial, mas os filmes podem ser vistos no Tendal da Lapa (r. Constança, 72, tel.: 3862-1837), na Cinemateca Brasileira (lgo. Sen. Raul Cardoso,

207, tel.: 3512-6111) e em outros 22 lugares. A mostra ainda tem oficinas, debates e teatro, e o encerramento fica com Emicida, em show gratuito no Parque da Aclimação (r. Muniz de Sousa, 1.119, tel.: 3208-4042), dia 2, às 14h.

A programação está no site entretodos.com.br. @ metro

Faculdade SENAI de Tecnologia Mecatrônica

Inscrições abertas para o curso de Pós-Graduação "Lato Sensu"



Automação Industrial

O objetivo deste curso é fornecer subsídios para elaborar projetos e proceder a implementação de sistemas automatizados, integrando equipamentos de diferentes fabricantes nos processos industriais de manufatura.

Público Alvo

Portadores de diploma de graduação na área elétrica, eletrônica, mecatrônica, mecânica e áreas correlatas.

Os cursos de Pós-Graduação têm duração DE 18 MESES (360 HORAS) Aulas aos sábados das 9h às 16h.





Projeto Manufatura e Análise de Engenharia Auxiliados por Computador (CAD/CAM/CAE)

O objetivo do curso é fornecer subsídios aos profissionais que buscam especialização na área de projetos auxiliados por computador, assim como efetuar análises e simulações virtuais destes projetos, utilizando sistemas integrados de CAD/ CAM/ CAE.

Público Alvo

Portadores de diploma de Graduação na área automotiva, mecânica, mecatrônica, produção e áreas correlatas.

Crescem as pessoas. Cresce o Brasil.

Faculdade SENAI de Tecnologia Mecatrônica Rua Niterói, 180 - Centro - São Caetano do Sul Tel.: (11) 4227-7450 / Fax (11) 4227-7422 www.sp.senai.br/mecatronica





Malandragem pede passagem em filme

Estreia. Andrucha Waddington faz investida na comédia com 'Os Penetras', em que reúne dois dos principais expoentes da nova comédia televisiva: Marcelo Adnet e Eduardo Sterblicht

O cineasta Andrucha Waddington carrega um currículo recheado de gêneros. Ele estreou em longas com um thriller ("Gêmeas", 1999), passou pela comédia dramática



"Comédia exige muita verdade. É preciso

trabalhar para descobrir o melhor caminho."

MARIANA XIMENES, ATRIZ

("Eu, Tu, Eles", 2000), fez documentários ("Viva São João!", 2002), drama pesado ("Casa de Areia", 2005) e filme de época ("Lope", 2010). Faltava, no entanto, uma comédia.

Para completar esta lacuna, ele fez "Os Penetras", em cartaz a partir de amanhã. "Quis retomar a figura do malandro carioca, que andava um pouco abandonada pelo cinema", explica ele.

O malandro, no caso, é Marco Polo (Marcelo Adnet), um bon vivant pé-rapado que vive de pequenos gol-



pes e encontra uma boa fonte de dinheiro no ingênuo Beto (Eduardo Sterblitch), disposto a tudo para reconquistar sua amada Laura (Mariana Ximenes). O problema é que, na tentativa de fazer a mu-

lher voltar para o colega, Marco acaba apaixonado por ela.

"Quis criar um arco de 48 horas em que um personagem muda a vida do outro: o adorável sacana se humaniza e o chato fica malandro", ex-

plica Waddington, que lapidou o roteiro durante três meses com os dois protagonistas antes do início das filmagens.

Diferentemente da safra recente de comédias brasileiras, que costuma se escorar no ritmo televisivo e em piadas escatológicas, "Os Penetras" segue a escola cinematográfica de nomes como Mario Monicelli (1915-2010) e Billy Wilder (1906-2002). A opção chama a atenção já que Adnet e Sterblicht integram justamente o novo time de ponta do humor na TV nacional, respectivamente no "Comédia MTV" e no "Pânico".

O resultado é um produto mais bem acabado do que a média. A dúvida é se o público – que vem lotando longas do gênero, como "E aí, Comeu?", responderá à altura. Se o resultado for positivo, o diretor não descarta preparar uma continuação.



AMANDA QUEIRÓS METRO SÃO PAULO



1 ANO EM SÃO BERNARDO DO CAMPO Essa festa é para você!



TV 32" LED Sony Bravia



TV 40" LED Sony - Smart TV - Conversor digital

- Cabo HDMI - Entrada USB

Home Theater Sony - Modelo: T2215 - 5.1 canals com DVD player R\$





31 litros













Cerveja Blanche de Namur

Whisky Johnnie Walker **Double Black**

549 litros

Refrigerador Side by Side GE

Microondas Electrolux

+ Modelo: MEV41 + 31 litros · Porta de vidro espelhada



Tradicional Friboi





Passe no Sam's e aproveite a rebaixa de preço especial de Natal de até 60%



Chegou o Sam's Club Itaucard. Confira esta novidade.



Os preços citados neste impresso são em Reais, válidos de 29/11 a 02/12/2012 para os clubés de Santo André, São Bernardo do Campo e São Caetano do Sul. Garantimos o estoque de 12kg/ unidades por clube ou conforme indicado ao lado do produto anunciado neste impresso ou enquanto durarem os estoques. Para efetuar compras no SAM'S CLUB é necessário ser sócio.

VISITE NOSSAS UNIDADES

Santo André - Rua Antônio Cardoso, 536 (esq. Av. dos Estados)
 São Bernardo do Campo - Av. Senador Vergueiro, n° 2270 - Bairro Rudge Ramos
 São Caetano do Sul - Av. Conde Francisco Matarazzo, 838 (esq. Av. dos Estados)



ROBERTO MUYLAERT

BOBMUYA UOL.COM.BR



QUESTÃO LEGAL OU MORAL?

Avenida Brasil é uma porta de entrada do Rio de Janeiro, via expressa para carros, ônibus, caminhões e motos, com passarelas elevadas para sobrevivência dos pedestres.

Ali, todo cuidado é pouco, com as bruscas mudanças de direção dos veículos. Sem aviso prévio, ônibus que são "donos da rua", espremendo quem anda direitinho no seu um ponto zero, sem sair da faixa.

Um fenômeno recente complica mais ainda a vida dos motoristas: centenas de viciados em crack moram embaixo dos viadutos. De repente, eles atravessam oito pistas da avenida, alguns correndo, outros se arrastando, a qualquer hora. Metem a cara em linha reta, costurando entre os carros, desviando de uns, estacando para outros, numa espécie de boliche humano, onde as vítimas estão de pé para serem derrubadas e mortas, como Joaquim de Souza Camelo, de 35 anos, um dos últimos atropelados.

A questão moral discutida no Rio é se ainda valem os códigos morais de trânsito, onde o atropelador deve parar o carro para socorrer a vítima. Programas de rádio abrem espaço para o debate, sendo a maioria dos ouvintes favorável a não parar, se

Os argumentos são os mesmos: "drogados arriscam a vida porque querem, não têm nada a perder. É suicídio atravessar direto a avenida Brasil, uma verdadeira roleta-russa. Se eu parar, no mínimo serei arrastado pelo ônibus que vem grudado atrás, na melhor hipótese, 'apenas' ser assaltado na avenida, com o agravante de poder ser atacado pelos colegas do atropelado, também drogados".

No lado mais light dessa questão de flexibilizar o cumprimento das leis do trânsito, há um aviso apregoado em semáforos do Rio, em defesa da integridade física dos motoristas, que permite avançar o sinal depois das 22 horas, tendo em vista a probabilidade de assalto quando o carro para, concessão não prevista no Código de Trânsito.

A opinião do leitor, decerto é favorável às duas transgressões, apesar da questão moral: a grave, de omissão de socorro, e a leve, de avançar o sinal para não ficar dando sopa no semáforo, com a bênção das autoridades.

Seria interessante ouvir o que diriam os ocupantes do STF, que viraram nossos íntimos, depois do julgamento do mensalão. Decerto haveria mais um bate--boca entre juízes discutindo a questão, na qualidade de legalistas, moralistas, e, também, motoristas.

Roberto Muylaert é jornalista, editor e escritor, diretor da RMC Editora, e presidente da ANER — Associação Nacional dos Editores de Revistas. Foi presidente da TV Cultura e ministro-chefe da Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República.



Recupe- rar (os sentidos)	*	Desam- parado O texto	nos ensir	baseada namentos esus	*	Um dos apelidos de "Ale-	(?)/2: o oficial da reserva
		estudado pelo criminalista				xandre"	(Mil.)
•		*				*	*
Cirque du (?), grupo	*						Planta que alivia quei- maduras na pele
do Canadá			(?) World	d, parque ático	•		*
			Medida d	e pressão bolo)			
O da Apple é uma maçã				*	4	Anta (Zool.)	
						De (?): de frente	
•						*	
Interjei- ção de surpresa (pop.)			Fluxo e refluxo das águas oceánicas	•			
Tratar de negócios (de alguém)	•		*	(?) Maria Braga, apresenta- dora da TV			Cada es- peciali- zação da Medicina
•							*
•	1			Metal usado em talheres (simbolo)		Edward Norton, afor	
Salsicha (PR)			Assim	. *		*	-
igura ge- ométrica			seja!				

rard ton, or	

Diretas

Sudoku

A 2 A N I V M 3 M A A O

3/sea. 4/sloe -- vina. 6/soleil. 8/agenciar -- poligono. 00NVB

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			7		5			
		9				1		
	8			6	- 3		4	
2		12	4		8			5
		3				7		
8			9		3			1
	4			9			8	
		1				3		
			6		2			

DESCUBRA UM MUNDO DE NOVOS RECORDES.





Önibus

Os ônibus do ABC são terríveis, a precariedade é incrível, alguns com assentos quebrados, fazem barulho causado pela falta de óleo e manuntenção. Mas o pior são os que soltam fumaça preta e poluem muito o meio ambiente. Se não investir em transporte público, não haverá solução para o trânsito.

ABC, QUINTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2012

Jenifer Pereira, Santo André

Postos de gasolina

É muito comum ver postos lacrados no ABC, isso é bom porque significa que há fiscalização, por outro lado, também mostra que adulterar combustível ainda é uma prática muito comum entre os picaretas que querem se beneficiar da inocência dos outros.

João Denoni, São Bernardo



Empresas de TV por assinatura terão de reduzir queixas em 35%. Você tem problemas com sua TV a cabo?

no Twitter: @jornal_metro

@florencio1

Aqui em casa minha TV a cabo cortou uns 8 canais sem avisar e até agora não solucionou o problema.

@patrickrad

Não, o meu sinal sempre está otimo.

Não sei se é azar, mas já tive diversos problemas com todas as empresas de TV a cabo. Principalmente ela parar de funcionar do meio do nada.



www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



estrela Está escrito nas estrelas

Aries (21/3 a 20/4) Atenções voltadas para pessoas interessantes que estão cruzando o seu caminho, basta dar um pouco de mole e deixar as coisas acontecerem naturalmente.

Touro (21/4 a 20/5) Bom entrosamento com pessoas mais ousadas e animadas que podem lhe ajudar a se desprender mais de assuntos complicados e problemas que estão lhe incomodando.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Tudo tem limites, não dá para você querer ficar no topo da pirâmide para sempre, aproveite o brilho momentâneo e prepare-se para voltar ao mundo dos mortais.

Câncer (21/6 a 22/7) Não é hora de querer impor todas as suas vontades, trate de purificar os seus pensamentos e deixar que tudo aconteça da forma mais equilibrada para todos.

Leão (23/7 a 22/8) O dia pede muita mais franqueza que o normal, tente não passar impressões equivocadas para as pessoas. Pode ser melhor tentar se expor menos neste dia.

Virgem (23/8 a 22/9) Não vai adiantar muito se esforçar de mais se você não se preparar primeiro, retire do seu caminho ideias e coisas que não estão corretas e jogam contra você.

Libra (23/9 a 22/10) Dia de melhorar a qualidade do seu relacionamento amoroso, você e o seu amor podem juntos aprimorar a relação retirando dela certas picuinhas e vaidades

Escorpião (23/10 a 21/11) Ou você fica de olho no seu amor ou presta atenção no que está fazendo, procure organizar o seu tempo para poder desfrutar melhor de todas as coisas.

Sagitário (22/11 a 21/12) Procure ter um pouco mais de cuidado com as suas atitudes, o dia está pedindo purificação de hábitos nocivos a você mesmo. Hora de ser mais disciplinado.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Acompanhe as novidades, algumas coisas estão sendo deixadas para trás e pode ser uma ótima ideia você se atualizar para não acabar ficando ultrapassado.

Aquário (21/1 a 19/2) Aproveite as amizades para tornar realidade alguns dos seus objetivos pessoais, o apoio dos amigos pode ser essencial para o seu sucesso nos negócios.

Peixes (20/2 a 20/3) Dia de deixar algumas ambições de lado e cuidar mais de você mesmo. Utilize o tempo a seu favor, tente se preparar melhor para eventos e desafios futuros.



Celulares com 2 ou 3 chips





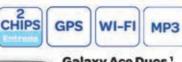














90

9 s/juros





VIVO SEMPRE



'Promoção Vivo Sempre: Recarregue R\$ 12,00 ou R\$ 13,00 e aproveite as tarifas promocionais por até 15 dias; nas recargas de R\$ 18,00, por 25 dias; e, nas de R\$ 25,00 ou mais, por 30 dias. Tarifas promocionais válidas após bônus e saldo de pacotes. Cadastros na Promoção Vivo Sempre até 31/12/2012 (limitada a 1 milhão de participantes) para Vivo Pré, mediante taxa de R\$ 11,90 (promocionalmente R\$ 7,90). Benefício concedido por 6 meses, condicionado à realização de recargas participantes por mês. Vivo Internet Brasil Pré: Velocidade máxima de 1 Mbps. Após atingir 200 MB trafegados dentro de 30 dias, você continua conectado com velocidade de até 32 Kbps. Os megabytes (MB) concedidos em um mês não são cumulativos. O pacote de 200 MB será debitado do crédito do cliente na confirmação da compra e renovado a cada 30 dias. Para usufruir o benefício, é necessário possuir saldo de recarga suficiente para a contratação do pacote. O cliente poderá cancelar o serviço a qualquer momento. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode ser reduzida por vários motivos, como fenômenos naturais, deslocamento e picos de tráfego. Consulte o regulamento em vivo.com.br/vivosempre

Ofertas válidas de 29/11 a 2/12/2012, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 3 (três) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Parcelamentos válidos apenas com o Cartão Carrefour. Ao utilizar o sistema Cartão Carrefour, incidirá anuidade. Consulte tabela vigente. O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão.

Adeus Andrés Sanchez O ex-presidente do Corinthians deixou ontem o cargo de diretor de seleções da CBF. O posto ocupado por Sanchez será extinto na entidade

Deixa que o papai resolve

Definido. Presidente da CBF José Maria Marin anuncia hoje o novo treinador do Brasil. Luiz Felipe Scolari volta após dez anos

Luiz Felipe Scolari está de volta à Seleção Brasileira. Responsável por conduzir a equipe ao pentacampeonato da Copa do Mundo, em 2002, Felipão será anunciado como substituto de Mano Menezes hoje, às 10h30, no Rio, pelo presidente da CBF, José Maria Marin.

Quem também retorna, mas como coordenador técnico, é Carlos Alberto Parreira, campeão da Copa de 1994 e comandante do Brasil no Mundial de 2006.

A escolha vem um dia depois de Marin sinalizar que faria o anúncio apenas na próxima semana. Quando demitiu Mano, na última sexta-feira, o cartola declarou que o novo técnico só seria confirmado em 2013.

Ontem, porém, Marin resolveu antecipar o anúncio por causa da repercussão que a saída de Mano causou – além do fato de que o Brasil teria um representante a menos no sorteio da Copa das Confederações, sábado, em São Paulo. "Copa do Mundo exige capacidade, dedicação exclusiva e experiência, não só em clubes como em outras seleções", disse Marin. "O povo ficará feliz com as escolhas que fizemos", disse.

Experiência é o que não falta à dupla. Além do Brasil, comandaram seleções e clubes fora do país – entre os mais notáveis, Grêmio, Palmeiras, Chelsea e Portugal (Felipão), Fluminense, Corinthians e África do Sul (Parreira).

Também foram cogitados para o cargo os nomes de Abel Braga, do Fluminense, Tite, do Corinthians, e Muricy Ramalho, do Santos. O espanhol Josep Guardiola, ex-Barcelona, mostrou interesse, mas a CBF descartou ter um técnico estrangeiro.



MATHEUS ADAMI METRO SÃO PAULO "Parreira e eu demos certo em 1994. Agora, temos um ponto de interrogação. Mas eu estarei torcendo pela Seleção Brasileira."

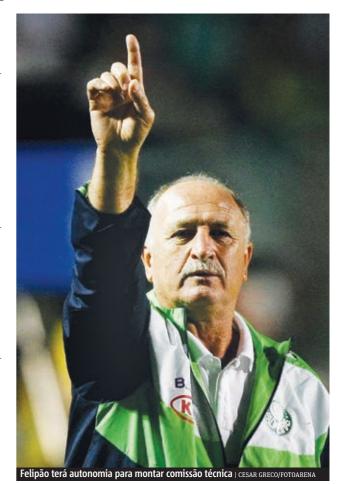
ZAGALLO, EX-JOGADOR E COORDENADOR TÉCNICO DA SELECÃO EM 1994

"Graças a Deus esses incompetentes da CBF acertaram pelo menos uma vez. Muita sorte ao Parreira e ao Felipão."

ROMÁRIO, VIA TWITTER

"Parreira 200% aprovado. Felipão é meu amigo, mas acho que Seleção é momento."

CARLOS ALBERTO TORRES, CAPITÃO DA SELEÇÃO NO TRICAMPEONATO NA COPA DO MUNDO DE 1970



ABC, QUINTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2012

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



Toda caloria que ingerimos, além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções.

Associando o besomed

ao seu regime e atividades físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.

Auxiliar no tratamento da OBESIDADE



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

Homeopatia Almeida Prado

Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula. É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Palmeiras

Verdão promete lista de dispensas bem recheada

De acordo com o gerente de futebol, César Sampaio, amanhã o clube divulgará uma lista de dispensas "muito grande" para a próxima temporada. Da relação fazem parte todos os atletas que estão no clube por empréstimo, com exceção do volante Correa. Desta forma, Artur, Román, Daniel Carvalho, João Vítor, Obina, Leandro, Betinho e Thiago Heleno devem dar adeus ao Verdão no final do ano. Além deles, Maikon Leite, Leandro Amaro e Patrik, que têm contrato vigente, devem ser negociados. @ metro

Corinthians

Comitiva da Fifa vai de trem ao Itaquerão

Em visita a São Paulo, o secretário-geral da Fifa, Jérôme Valcke, fez o trajeto até as obras da Arena de Corinthians de trem – da Estação da Luz à Itaquera –, acompanhado de Ronaldo e Bebeto, além de autoridades como o ministro dos esportes, Aldo Rebelo.

"Queria dizer que este estádio tem um projeto espantoso", disse Valcke ao chegar, após 18 minutos de viagem de trem. "Este é o ultimo estádio que estamos visitando e para mim é o mais especial", declarou Ronaldo.

Comissão técnica

Preparador físico está definido

Paulo Paixão será o preparador físico da Seleção Brasileira de Luiz Felipe Scolari. ® METRO

Comissão técnica 2

Milton Cruz está nos planos da CBF

O auxiliar do São Paulo Milton Cruz será convidado para ser elo com a equipe de base. ® METRO

Só hoje

Presidente se esquiva de Felipão

O presidente da CBF José Maria Marin se recusou a falar sobre Felipão ontem, em São Paulo. ® METRO

Flamengo

Cobrança aberta

O acerto entre as diretorias do Avaí e do Flamengo para os empréstimos do meia Cleber Santana e do zagueiro Renato Santos aconteceu em setembro, mas até agora o clube catarinense não recebeu um tostão dos R\$ 3,1 milhões acordados.

Por isso, os dirigentes do Avaí soltaram, ontem, uma nota oficial cobrando a dívida. Segundo eles, a receita seria usada no pagamento dos salários dos jogadores, que acabou atrasando.

Até o momento, o Flamengo pagou só uma parcela e meia das quatro que foram acordadas e somam os R\$ 3,1 milhões. ® METRO



A cara da 'Família Scolari'

Felipão não deve mudar muito o estilo de jogo que adota em seus clubes na Seleção Brasileira. Isso significa, porém, que a equipe nacional deve passar por algumas modificações com o novo treinador. Em 2002, deu certo: o Brasil conquistou a Copa do Mundo no Japão e na Coreia do Sul

METRO



Experiência de sobra

Multicampeão por Grêmio e Palmeiras, Felipão, 64 anos, conhece a Seleção Brasileira e sabe lidar com a pressão do cargo em uma Copa do Mundo. Também tem rodagem internacional: treinou a Seleção Portuguesa, o Chelsea e passou pelo Uzbequistão. @ metro

Talento para motivar grupos

É um motivador nato. Sabe formar elencos e explorar capacidades. Em 2002, levou para a Copa do Mundo um então jovem Kaká. Costuma trabalhar com homens de confiança dentro e fora de campo.

Kaká foi a aposta para 2002



Equipes fortes defensivamente

Por ter sido zagueiro quando jogador, Felipão gosta de arrumar o time pela defesa, setor que costuma ser forte em suas equipes. Na Copa do Mundo de 2002, inovou ao armar a Seleção com três zagueiros. Deve ter em Thiago Silva, atual capitão do Brasil, como voz dentro de сатро.

метко

Fim do rodízio de goleiros

Danrlei, no Grêmio, e Marcos, tanto no Palmeiras como na Seleção, foram unanimidades com Scolari. Mano Menezes testou 13 no Brasil. Tendência com Felipão é apenas um e de confiança. @ metro





Espaço para Ronaldinho

Em 2002, sob a batuta de Luiz Felipe Scolari, Ronaldinho Gaúcho brilhou. No Atlético-MG, neste ano, o meia-atacante recuperou seu futebol. Com todas as variáveis se confirmando, Ronaldinho pode voltar à Seleção – onde terá de brigar por espaço, provavelmente, com Ganso e Oscar.

metro

Necessidade de reafirmação

O fato de ter comandado o Palmeiras que foi rebaixado em 2012 fez muita gente questionar Felipão. Por isso, nada melhor que um bom desempenho para lavar a alma. @ метко





Seu carro está aqui com as melhores ofertas!



C4 Pallas Automático Completo - Unico Dono R\$ 34.900



Focus GLX Automático Completo - Prata - 09/09 R\$ 39.990



Strada CS 1.4 Flex Conj. Elétrico + Capota Marítima Prata - 06/06

R\$ 20.900



Ecosport XLT 1.6 Completo + Couro + 2 ABG Preto - 07/08



Picasso Excelence Completo + Couro + A.C. Digital Preto - 06/07 R\$ 24.990



Siena HLX 1.8 Flex R\$ 22.900



Corsa Maxx 1.4 Flex DH + ABG 2 - Prata - 09/09 R\$ 26.700



Sportage EX 2.7 V6 R\$ 49.990



Civic LXL Automático R\$ 54.900





Voyage 1.6 Megane 2.0 Dynamique Automático
AC + DH + VTE - Prata - 10/11 Completo + RLL + Som - Prata - 09/09
R\$ 32.900 R\$ 31.990



R\$ 28.900

www.autoshoppingglobal.com.br (11) 4977-9000

Avenida dos Estados, 8.000 - Santo André - Horário de funcionamento: Segunda a Sexta das 9h às 21h / Sábados, Domingos e Feriados das 9h às 19h

São Paulo a dois jogos de encerrar o jejum

Na final. Tricolor tenta de todas as formas abrir o placar, mas consegue a vaga com 0 a 0 graças a resultado do primeiro jogo

O São Paulo está há duas partidas de voltar a conquistar um título. Desde 2008, quando venceu o Brasileiro, o Tricolor entrou em jejum.

E, em 2012, a espera pode ser encerrada na Copa Sul-Americana. Com o empate por 0 a 0 contra a Universidad Católica, ontem, no Morumbi, o São Paulo chegou à final por conta do resultado conquistado no Chile – empate por 1 a 1, que deu a classificação pello critério de gols feitos fora de casa.

Não foi por falta de tentativa que o Tricolor ficou no zero com a Universidad Católica. Foram chances e mais chances perdidas diante dos chilenos.

Logo no primeiro minuto de jogo, Luis Fabiano chutou firme da entrada da área. Toselli fez a primeira da série de defesas que fez durante a partida e que evitou a vibração no Morumbi.

Jadson, Lucas e, novamente, Luis Fabiano, tentaram furar o paredão que era Toselli. Sem sucesso. A noite era do goleiro do time chileno. Até Rogério Ceni tentou, em cobrança de falta, mas não chegou lá.

O importante, porém, foi o gol anotado pelo zagueiro Rafael Toloi, no Chile, que garantiu a classificação.

Rival sai hoje

Na decisão, o São Paulo enfrenta o vencedor de Tigre (ARG) e Millonarios (COL), que se enfrentam hoje, em Bogotá. Na Argentina, empate por 0 a 0. @ METRO



SÃO PAULO U. CATÓLICA

Rogério Ceni Paulo Miranda Rafael Toloi Rhodolfo Cortez Wellington Denilson Jadson (Paulo Henrique Ganso) Lucas Osvaldo Luis Fabiano Técnico:Ney

Ţoselli Álvarez Martinez Andia Parot Silva (Ovelar) (Mier) Costa Peralta = (Meneses) Cordero Castillo **Técnico:** Martín Lasarte

- Estádio. Morumbi Arbitragem, Juan Soto.
- auxiliado por Jorge Urrego e Carlos Lopez (Venezuela)



Viatri, do Boca Juniors, é oferecido ao Peixe para o ano que vem

Sem render o esperado desde que retornou ao Santos, o atacante André deve perder espaço em 2013. Isso porque o clube deve trazer mais um centroavante. E os candidatos já começaram a aparecer.

De acordo com Odílio Rodrigues, vice-presidente do clube santista, o atacante Lucas Viatri, reserva do Boca Juniors, foi oferecido ao Santos. A contratação do argentino pode ser encarada como uma

solução, uma vez que o clube não pretende investir em contratações caras para 2013.

Para facilitar a transação, o Peixe pode ceder, por empréstimo, o atacante Patito Rodríguez. @ metro

Ciclismo e saúde

CLEBER RICCI

CLE/A ANDERSONBICICLETAS.COM.BR



SELIM: A BASE DO CONFORTO PARA PEDALAR

A bicicleta ideal proporciona uma postura que faça o ciclista render e, ao mesmo tempo, pedalar com conforto. O rendimento máximo é obtido por meio da altura ideal do selim: "A perna completamente esticada encosta o pedal na posição mais baixa do ciclo da pedalada. Em movimento, a perna formará o ângulo ideal evitando dores nos joelhos e permitindo o melhor desempenho". Metro, coluna de 18 de outubro.

Selins existem em infinitos formatos e texturas dependendo do tipo de atividade do ciclista (passeio, ciclismo, mountain bike, triathlon, uso urbano constante). Quem pedala contra o vento, como um ciclista de estrada ou triatleta, precisa se abaixar para melhorar a aerodinâmica e pode usar um selim mais estreito. Um mountain biker precisa de um selim confortável, mas que não seja tão largo, pois dificultaria a pilotagem da bicicleta. Quem passeia, prefere um selim mais largo e macio, pois pedala mais devagar e com o tronco mais ereto, já que sofre menos contra o vento. Um ciclista urbano usa um equilíbrio disso tudo.

Um estudo feito nos Estados Unidos em milhares de homens e mulheres definiu uma relação entre a largura do quadril e a largura ideal do selim. Para homens, a maioria deve usar selim de largura 143mm, e mulheres, 155mm. Além disso, os testes analisam a pressão em cada ponto do selim e ajudam os cientistas a desenhar o formato ideal para cada situação, que aumente o fluxo sanguíneo para os homens e alivie a pressão nos tecidos sensíveis das mulheres. Por isso, existem selins com uma fenda no meio para aliviar a pressão sobre as artérias e os nervos do períneo, relacionados com a erecão e a próstata.

Outro estudo, na Itália, relaciona a largura e o formato do selim com a flexibilidade da musculatura posterior de costas e pernas. Nos bike fits, quando uma bicicleta é vendida ou um ciclista passa em consulta, utilizo-me desses testes para definir o selim ideal, antes mesmo do ciclista montar à bicicleta e ser estudado. É o início de um casamento perfeito.

Cleber Ricci Anderson, 46 anos, é especialista em bike fit (ajuste postural), ex-ciclista da Seleção Brasileira de Ciclismo, pioneiro em MTB no Brasil, autor do Guia Bike na Rua e do projeto Ciclo-Rede e proprietário da Anderson Bicicletas.





Tênis

Bellucci perde e frustra torcida em São Paulo

O que deveria ser uma vitória tranquila para Thomaz Bellucci (33º do ranking) no Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo, acabou em vexame. Na estreia nas finais do ATP Challenger Tour, o brasileiro perdeu por 2 sets a 1 para o desconhecido argentino Guido Pella (124° do mundo). Parciais de 4/6, 7/6 (7-5) е 7/5. ⊕ метко

Prêmio

Zé Roberto e Goto são eleitos técnicos do ano

José Roberto Guimarães e Marcos Goto foram escolhidos os melhores treinadores olímpicos do Brasil em 2012, em eleição do COB (Comitê Olímpico Brasileiro). Campeões em Londres com a seleção feminina de vôlei e com o ginasta Arthur Zanetti, respectivamente, eles levaram o prêmio de melhor técnico para esportes coletivos e individuais. @ METRO

Williams tira Bruno de cena na próxima temporada

A história de Bruno Senna com a Williams durou pouco. O time confirmou ontem que sua dupla de pilotos para a temporada 2013 será formada pelo venezue-lano Pastor Maldonado e pelo finlandês Valtteri Bottas. Com isso, o brasileiro ficou sem vaga na equipe

britânica.

Bottas já vinha participando efetivamente dos treinamentos. Das 20 corridas de 2012, o piloto ocupou o lugar de Senna em 15 oportunidades no primeiro treino livre da semana.

"Sempre foi meu sonho competir na Fórmula 1. Fazer isso em uma das equipes mais lendárias da categoria foi incrivelmente especial. Gostei de meus três anos com a Williams até agora e me sinto em casa, então minha meta era ficar no ano que vem e conseguir me firmar de vez na equipe.'

■ METRO





VEJA O QUE A MAIOR LOJA ON-LINE DE ESPORTES DA AMÉRICA LATINA PREPAROU PARA VOCÊ.















USE SEU 13° E SAIA GANHANDO!



Só até sábado nas concessionárias Honda!

Linha Honda 2013

à vista a partir de

RS 4.790,00

ou mensais a partir de

rs 141,00





CB 300R

MEGA

BÔNUS

Sua moto usada super valorizada na troca!

Traga a sua moto. Somente até este sábadol

Inspeção de 21 itens + Troca de óleo:

R\$ 12,90 o litro

ServiçoExpresso



acesse:

www.fantasticofeiraohonda.com.br



Concessionárias Honda da Grande São Paulo







Respeite os limites de velocidade